

Köln, 25.03.2026

Am 25.11.2027 in der LANXESS arena:

Dr. Leon Windscheid – „EINFACH SEIN“

Zwischen Wissenschaft und Alltag: Moderne Psychologie live in Köln-Deutz

Allgemeiner Vorverkauf: 27.03.2026, 10.00 Uhr

Am Donnerstag, den 25.11.2027, bringt Dr. Leon Windscheid sein neues Live-Programm „EINFACH SEIN“ in die LANXESS arena. Der renommierte Psychologe, Bestsellerautor und erfolgreiche Podcaster zählt zu den prägendsten Stimmen seines Fachs und begeistert mit seinen Bühnenformaten ein stetig wachsendes Publikum im gesamten deutschsprachigen Raum.

Über 300.000 Menschen haben **Dr. Leon Windscheid** bei seinen ausverkauften Shows in Deutschland, Österreich und der Schweiz schon erlebt. Sein Podcast *Betreutes Fühlen* erreicht Millionen, seine Bücher sind Bestseller und im ZDF begeistert er regelmäßig ein breites Publikum für Psychologie. Jetzt geht Leon mit seinem neuen Live-Programm „EINFACH SEIN“ auf Tour und das genau zur richtigen Zeit. Weil einfach sein noch nie so kompliziert war. Algorithmen sagen uns, welche Serie uns gefällt und wen wir daten, aber wenn man uns fragt, was wir wirklich wollen, antworten wir mit einem Schulterzucken. Wir leben länger als jede Generation vor uns und haben doch am wenigsten Zeit. Alles Wissen ist nur einen Klick entfernt, aber wir verstehen die Welt nicht mehr. Die Körper sind optimiert, der Schlaf getrackt, die Schritte gezählt – und jetzt? Die meisten von uns fühlen, dass wir am Falschen arbeiten. Was wir vorantreiben sollen, bringt uns nicht wirklich vorwärts. Genau hier beginnt EINFACH SEIN.

Leon übersetzt Wissenschaft für unseren Alltag. Atemberaubende Experimente, die neuesten Hirn-Scan-Studien und die aktuellsten Forschungsergebnisse der größten Köpfe der Psychologie – was Leon auf die Bühne bringt, ist den meisten noch völlig unbekannt. Oder schonmal von Pang Ting als Lebensziel, Fuchsin für die wahre Liebe oder den Millionen Protozoen in unserem Körper gehört, die unsere Leistung und Gefühle lenken? Wer kommt, nimmt etwas für sich mit. Dabei ist das Ziel des Abends eine richtig gute Zeit zusammen. Es wird mal laut gelacht und mal nachdenklich ruhig und am Ende geht die Erkenntnis mit nach Hause, wie einfach es sein kann, einfach zu sein.

Dr. Leon Windscheid gastiert am **Donnerstag, den 25.11.2027**, mit seinem neuen Live-Programm in der **LANXESS arena**. Der **allgemeine Vorverkauf** beginnt am **27.03.2026 um 10.00 Uhr**.

Credit: S-Promotion Event

Ab Freitag, den 27.03.2026, um 10.00 Uhr Tickets sichern:

unter der **LANXESS arena-Tickethotline [+49 \(0\) 221 8020](tel:+4902218020)**

im **LANXESS arena Ticketshop**

(Willy-Brandt-Platz 3, 50679 Köln)

auf [unserer Homepage](#)

oder auf unseren [Social Media Kanälen](#)

und an **allen bekannten Vorverkaufsstellen**.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

ARENA Management GmbH

Carsten Heling

Head of Media & Public Relations

Telefon:

0221-802-2100

Fax:

0221-802-2199

E-Mail:

presse@lanxess-arena.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

ARENA Management GmbH
Carsten Heling
Head of Media & Public Relations

Telefon:	0221-802-2100
Fax:	0221-802-2199
E-Mail:	presse@lanxess-arena.de